

Sikkerhedsinstruktion for afvikling af aktiviteter under Langdistancekaproningsudvalget

Af aktiviteter under LDKU hører:

- Træningssamling i Vejle Roklub.
- Nyborg Harbour Race v/Nyborg Roklub,
- Stevns Klintløb v/Roklubben Stevns
- Nivå Maraton v/Nivå Roklub

Med det formål at aktiviteterne afvikles sikkert og forsvarligt for alle deltagere, følger arrangørerne nedenstående retningslinjer:

- Aktiviteterne gennemføres i fuldt dagslys i sommersæsonen, dvs. når vandets temperatur er over 10C.
- Deltagernes egen klub har sikret at roerne kan svømme minimum 300m og anvende de medbragte redningsmidler.
- Der roes i inriggere og coastal både.
- Alle roere har opnået roret (er ”frigivet”) i egen klub til den bådtype de stiller op i.
- Mindst en af roerne i hver båd er tilmeldt som styrmand og har korttursstyrmandsrettigheder fra egen klub som følger retningslinjerne fra DFfR.
- Styrmanden sikrer at båden er i sødygtig stand og at sikkerhedsudstyret, herunder ror, fangliner, bådshage, øse og redningsmidler er i orden.
- Roerne klæder sig efter aktiviteten og vejrliget, og medbringer forplejning (vand og mad) tilpasset vejrliget og turens længde.
- I hver båd findes en opladet mobiltelefon som kan besvare opkald under aktiviteten.
- Umiddelbart før igangsættelse af aktiviteten, gennemgår arrangøren ruten og gør opmærksom på særlige forhold som styrmanden skal være opmærksom på og handle efter.
- I forbindelse med gennemgangen af ruten gives et telefonnummer som deltagerne kan ringe til under aktiviteten, hvis de har behov for undsætning.
- Arrangøren sætter kun aktiviteten i gang, hvis denne skønner det sikkerhedsmæssigt forsvarligt.
- Arrangøren sørger for at der er et antal motorbåde på vandet under aktiviteten som indenfor maks. 15 minutter kan komme både i problemer til undsætning.

Nivå Roklub arrangerer maraton under LDKU. Denne regatta afvikles imidlertid med krav om Langtursstyrmandsbevis og er derfor ikke underlagt ovenstående sikkerhedsinstruks.

Udarbejdet i februar 2025 af DFfR's Langidstancekaproningsudvalg